

Overzicht van hulpvragen en passend aanbod bij Mentaalvrij

Bij Mentaalvrij kijken we altijd samen of jouw hulpvraag past bij onze expertise, behandelsetting en de mate van complexiteit van de klachten. Onderstaand overzicht geeft een algemene indruk van de klachten en hulpvragen die vaak goed binnen ons aanbod passen, en van situaties waarin een andere of meer specialistische setting soms passender is.

Dit overzicht is nadrukkelijk geen harde uitsluitlijst. Per persoon bekijken we zorgvuldig wat nodig is. Als jouw hulpvraag niet goed aansluit bij ons aanbod, denken we mee over een passende vervolgstap.

Hulpvragen die vaak goed passen bij ons aanbod

Je kunt bij Mentaalvrij vaak goed terecht bij onder andere:

- paniekaanvallen
- sociale angst
- gegeneraliseerde angstklachten
- specifieke fobieën
- dwangklachten (OCD)
- stemmingsklachten van lichte tot matige ernst
- overspanning en burn-outklachten
- stressorgerelateerde klachten
- traumagerelateerde klachten binnen onze expertise en behandelsetting
- complexe rouw
- persoonlijkheidsproblematiek van lichte tot matige ernst
- persoonlijkheidsproblematiek in het cluster vermijdend, afhankelijk en dwangmatig
- klachten passend bij ADHD
- een vermoeden van ADHD of ASS, waarbij diagnostiek helpend kan zijn
- lichte tot matige middelenproblematiek, mits dit niet op de voorgrond staat

Wanneer is soms een andere of meer specialistische setting passender?

In sommige situaties is meer intensieve, multidisciplinaire of specialistische zorg nodig. Dat kan bijvoorbeeld het geval zijn bij:

- acute suïcidaliteit of een crisissituatie
- ernstige verslavingsproblematiek of middelengebruik dat sterk op de voorgrond staat
- ernstige eetstoornisproblematiek
- psychotische ontregeling of psychotische stoornissen
- schizofreniespectrumstoornissen
- bipolaire stoornissen waarbij specialistische of intensievere behandeling nodig is
- ernstige of hoogcomplexe persoonlijkheidsproblematiek

- klachten waarbij neurologische of somatische problematiek sterk op de voorgrond staat en aanvullende specialistische expertise nodig is

Hoe beoordelen we of een hulpvraag past?

Bij de beoordeling kijken we niet alleen naar een diagnose, maar vooral naar het totaalbeeld. We kijken onder andere naar:

- De aard en ernst van de klachten
- De mate van veiligheid en stabiliteit
- De complexiteit van de problematiek
- De vraag of behandeling binnen onze setting passend en verantwoord is
- Of er meer specialistische, intensieve of multidisciplinaire zorg nodig is

Twijfel je of jouw hulpvraag past?

Twijfel je of jouw klachten of hulpvraag goed aansluiten bij ons aanbod? Neem gerust contact met ons op. We kijken graag met je mee. Als jouw hulpvraag niet goed past binnen Mentaalvrij, denken we mee over een passende plek voor verdere behandeling of diagnostiek.