



## Vergoedingswijzer Ditzo 2023

### 1. Hoogte vergoeding

Mentaalvrij werkt in 2023 contractvrij met Ditzo. Dit betekent dat afhankelijk van jouw soort afgesloten basisverzekering bij Ditzo je tussen de 75 % en 85 % van de behandelingskosten vergoed krijgt. Indien je niet 100 % vergoed krijgt kun je gebruik maken van onze **kwijtscheldingsregeling**

*Bekijk hieronder de vergoedingen en kwijtscheldingsmogelijkheden per type basisverzekering bij Ditzo*

<b>Soort basisverzekering</b>	<b>Ditzo Goede Keuze</b>	<b>Ditzo Vrije Keuze</b>
<b>Hoogte vergoeding</b>	75 %	85 %
<b>Eigen bijdrage per 60 minuten</b>	€ 30	€ 17,92
<b>Eigen bijdrage per 60 minuten na kwijtscheldings niveau 2 (75 %)</b>	€ 7,5	€ 4,48
<b>Eigen bijdrage per 60 minuten na kwijtscheldings niveau 1 (100 %)</b>	€ 0	€ 0

*\*Mentaalvrij werkt volgens het principe van planning = realisatie en voornamelijk met sessies van 90, 105 of 120 minuten, mits anders met je behandelaar is*



afgesproken. De tarieven per sessie zijn conform de landelijke geldende tarieven opgesteld door de [Nederlandse Zorg Autoriteit \(NZA\) en zorgverzekeraars](#)

*\*De benoemde bedragen eigen bijdrage in de tabel kunnen miniem afwijken.*

## **2. Kwijtscheldingsregeling eigen bijdrage**

Niet vergoede kosten oftewel de eigen bijdrage kunnen wij kwijtschelden met onze kwijtscheldingsregeling. Er zijn twee mogelijkheden afhankelijk van jouw situatie:

Niveau 1: 100 % kwijtschelding van de eigen bijdrage

*Voor wanneer je financieel niet in staat bent om aan de eigen bijdrage te voldoen. Bijvoorbeeld door schulden, werkloos zijn, een uitkering hebben.*

Niveau 2: 75 % kwijtschelding van de eigen bijdrage

*In alle andere gevallen*

### **Hoe kan ik gebruik maken van de kwijtscheldingsregeling?**

Wij versturen in de meeste gevallen een factuur per 5 sessies. De factuur kun je vervolgens declareren bij Ditzo. Om gebruik te kunnen maken van de kwijtscheldingsregeling vul je het kwijtscheldingsformulier in op onze website: <https://www.mentaalvrij.nl/kwijtscheldingsregeling>

In het formulier geef je aan:

1. Een kopie of foto van het declaratieoverzicht van Ditzo
2. Van welk kwijtscheldingsniveau je gebruik wilt maken
3. Indien je van niveau 1 gebruik wilt maken dien je de reden aan te geven in de mail

We zullen vervolgens aan de hand van deze informatie de kwijtschelding op de factuur voor je toepassen.

## **3. Eigen risico**

Let op dat je een eventueel openstaand eigen risico zelf dient te betalen. Bij alle behandelingstrajecten binnen de GGZ geldt het wettelijke verplichte eigen risico.

## 4. Voorwaarden

Om in aanmerking te komen voor een vergoeding vanuit Ditzo gelden de onderstaande voorwaarden:

- Het voor het intakegesprek in het bezit zijn van een geldige verwijfsbrief van je huisarts naar de Generalistische Basis GGZ en/of Mentaalvrij
- De zorgvraag moet in aanmerking komen voor behandeling vanuit de BGGZ. Dit zal altijd besproken worden met je behandelaar.
- Na maximaal 300 minuten diagnostiek (TA) moet er een machtigingsformulier worden ingevuld voor een verdere vergoeding. Je behandelaar zal samen met jou het machtigingsformulier invullen. Voor meer informatie: <https://www.asr.nl/verzekeringen/zorgverzekering/machtiging-aanvragen>