



2024

Mentaalvrij werkt in 2024 contractvrij met VGZ. Dit betekent dat je tussen de 60 % en 90 % van de behandelingskosten vergoed krijgt. Voor de niet vergoede kosten kun je gebruik maken van onze **kwijtscheldingsregeling voor niet vergoede kosten (eigen bijdrage)**.

Bekijk hieronder de vergoedingen en kwijtscheldingsmogelijkheden per type basisverzekering bij VGZ

Eigen Keuze polis

Type activiteit	Tarief	Vergoed vanuit basisverzekering	Kwijtschelding Niet vergoede kosten	Jouw kosten
Intake (120 minuten)	€ 300	€ 270 (90 %)	€ 30 (10 %)	€ 0
TA sessie 1 (120 minuten)	€ 300	€ 270 (90%)	€ 30 (10 %)	€ 0
TA sessie 2 (120 minuten)	€ 300	€ 270 (90 %)	€ 30 (10 %)	€ 0
TA sessie 3 (120 minuten)	€ 300	€ 270 (90 %)	€ 30 (10 %)	€ 0
Regiecontact (30 minuten)	€ 75	€ 57,50 (90 %)	€ 7,50 (10 %)	€ 0
TA sessie 4 (120 minuten)	€ 300	€ 270 (90 %)	€ 30 (10 %)	€ 0
ACT/CGT/EMDR sessie (120 minuten)	€ 300	€ 270 (90 %)	€ 30 (10 %)	€ 0

ACT/CGT/EMDR sessie (90 minuten)	€ 225	€ 202,50 (90 %)	€ 22,50 (10 %)	€ 0
ACT/CGT/EMDR sessie (60 minuten)	€ 150	€ 135 (90 %)	€ 15 (10 %)	€ 0

Ruime Keuze polis

Type activiteit	Tarief	Vergoed vanuit basisverzekering	Kwijtschelding Niet vergoede kosten	Jouw kosten
Intake (120 minuten)	€ 300	€ 240 (80 %)	€ 60 (20 %)	€ 0
TA sessie 1 (120 minuten)	€ 300	€ 240 (80%)	€ 60 (20 %)	€ 0
TA sessie 2 (120 minuten)	€ 300	€ 240 (80 %)	€ 60 (20 %)	€ 0
TA sessie 3 (120 minuten)	€ 300	€ 240 (80 %)	€ 60 (20 %)	€ 0
Regiecontact (30 minuten)	€ 75	€ 60 (80 %)	€ 15 (20 %)	€ 0
TA sessie 4 (120 minuten)	€ 300	€ 240 (80 %)	€ 60 (20 %)	€ 0
ACT/CGT/EMDR sessie (120 minuten)	€ 300	€ 240 (80 %)	€ 60 (20 %)	€ 0



ACT/CGT/EMDR sessie (90 minuten)	€ 225	€ 180 (80 %)	€ 45 (20 %)	€ 0
ACT/CGT/EMDR sessie (60 minuten)	€ 150	€ 120 (80 %)	€ 30 (20 %)	€ 0

Basis Keuze polis

Type activiteit	Tarief	Vergoed vanuit basisverzekering	Kwijtschelding Niet vergoede kosten	Jouw kosten
Intake (120 minuten)	€ 300	€ 210 (70 %)	€ 90 (30 %)	€ 0
TA sessie 1 (120 minuten)	€ 300	€ 210 (70 %)	€ 90 (30 %)	€ 0
TA sessie 2 (120 minuten)	€ 300	€ 210 (70 %)	€ 90 (30 %)	€ 0
TA sessie 3 (120 minuten)	€ 300	€ 210 (70 %)	€ 90 (30 %)	€ 0
Regiecontact (30 minuten)	€ 75	€ 52,50 (70 %)	€ 22,50 (30 %)	€ 0
TA sessie 4 (120 minuten)	€ 300	€ 210 (70 %)	€ 90 (30 %)	€ 0
ACT/CGT/EMDR sessie (120 minuten)	€ 300	€ 210 (70 %)	€ 90 (30 %)	€ 0



ACT/CGT/EMDR sessie (90 minuten)	€ 225	€ 157,50 (70 %)	€ 67,50 (30 %)	€ 0
ACT/CGT/EMDR sessie (60 minuten)	€ 150	€ 105 (70 %)	€ 45 (30 %)	€ 0

Basis Bewuuzt polis

Type activiteit	Tarief	Vergoed vanuit basisverzekering	Kwijtschelding Niet vergoede kosten	Jouw kosten
Intake (120 minuten)	€ 300	€ 180 (60 %)	€ 120 (40 %)	€ 0
TA sessie 1 (120 minuten)	€ 300	€ 180 (60 %)	€ 120 (40 %)	€ 0
TA sessie 2 (120 minuten)	€ 300	€ 180 (60 %)	€ 120 (40 %)	€ 0
TA sessie 3 (120 minuten)	€ 300	€ 180 (60 %)	€ 120 (40 %)	€ 0
Regiecontact (30 minuten)	€ 75	€ 45 (60 %)	€ 30 (40 %)	€ 0
TA sessie 4 (120 minuten)	€ 300	€ 180(60 %)	€ 120(40 %)	€ 0
ACT/CGT/EMDR sessie (120 minuten)	€ 300	€ 180 (60 %)	€ 120 (40 %)	€ 0



ACT/CGT/EMDR sessie (90 minuten)	€ 225	€ 135 (60 %)	€ 90 (40 %)	€ 0
ACT/CGT/EMDR sessie (60 minuten)	€ 150	€ 90 (60 %)	€ 60 (40 %)	€ 0

Mentaalvrij werkt volgens het principe planning = realisatie. Dit houdt in dat de tijd die we voor je inplannen de gerealiseerde tijd is. Als de geplande tijd dermate verschilt van de gerealiseerde tijd zullen we de gerealiseerde tijd aanpassen.

Uitleg tarief

Naast de directe tijd, dat wil zeggen de tijd dat je een bijeenkomst hebt met de psycholoog vindt er ook indirecte tijd plaats. Dit gaat om bijvoorbeeld het voorbereiden van je casus, het rapporteren in ons Elektronisch Cliënt Dossier en naar externen (huisarts), het uitwerken van diagnostiek, multidisciplinair overleg en het opstellen van een behandelplan en diagnostische (TA) brief. Deze tijd noemen we de indirecte tijd. De kosten van deze indirecte tijd zijn opgenomen in het tarief zoals beschreven in de tabellen.

Eigen risico

Let op dat op dat op vergoedingen vanuit de basisverzekering het jaarlijkse eigen risico van toepassing is. Het eigen risico is een bedrag wat je eerst zelf dient te betalen alvorens aanspraak je maakt op vergoedingen. Het eigen risico mogen en kunnen wij helaas niet kwijtschelden.

Kwijtscheldingsregeling

Niet vergoede kosten oftewel de eigen bijdrage kunnen wij kwijtschelden met onze kwijtscheldingsregeling. Wij versturen in de meeste gevallen een factuur per 5 sessies.

Om gebruik te kunnen maken van de kwijtscheldingsregeling vul je het kwijtscheldingsformulier in op onze website:

<https://www.mentaalvrij.nl/kwijtscheldingsregeling>

In het formulier geef je aan:

1. Je factuurnummer
2. Een kopie of foto van het declaratieoverzicht van je zorgverzekeraar



We zullen vervolgens aan de hand van deze informatie de kwijtschelding op de factuur voor je toepassen.