

**Welke klachten/stoornissen kunnen we wel behandelen bij Mentaalvrij:**

Middelengebruik: Indien licht misbruik (geen verslaving)
Stemmingsklachten (unipolair), indien licht-matig
Paniek aanvallen
Traumagerelateerde klachten (geen CPTSS)
Specifieke fobie
Sociale angst
Gegeneraliseerde angststoornis
OCD
Somatisch symptoomstoornis
Ziekte angst
Eetstoornis
Overspanning/ burn-out
Stressor gerelateerde stoornis
(Complexe) rouw
Lichte -matige agressieproblematiek
(Vermoeden van) ADHD
(Vermoeden of trekken van) ASS
(Vermoeden of trekken van) persoonlijkheidsproblematiek

**Welke klachten/stoornissen worden niet bij Mentaalvrij behandeld:**

Laagbegaafdheid
Complex trauma (vroegkinderlijk, chronisch)
Verslaving/zwaar middelenmisbruik
Bipolaire klachten
Zware stemmingsklachten
Actuele suïcidaliteit
Eetstoornis (anorexia, boulimia en eetverslaving)
Zware persoonlijkheidsproblematiek
Neurologische aandoeningen
Psychotische stoornis
Schizofrene stoornis