



Vergoedingswijzer CZ 2022

1. Hoogte vergoeding

Mentaalvrij werkt in 2022 contractvrij met CZ. Dit betekent dat afhankelijk van jouw soort afgesloten basisverzekering bij CZ je tussen de 65 % en 100 % van de behandelingskosten vergoed krijgt. Indien je niet 100 % vergoed krijgt kun je gebruik maken van onze **kwijscheldingsregeling**

Bekijk hieronder de vergoedingen en kwijscheldingsmogelijkheden per type basisverzekering bij CZ

Soort basisverzekering	CZdirect basisverzekering	CZ Zorgbewustpolis	CZ Zorg op maatpolis	CZ Zorgkeuze polis
Hoogte vergoeding	65 %	70 %	75 %	100 %
Vergoede kosten per sessie (120 minuten)	€ 162,50	€ 175	€ 187,50	€ 250
Eigen bijdrage per sessie	€ 87,50	€ 75	€ 62,50	€ 0
Eigen bijdrage per sessie na kwijschelding niveau 1 (100 %)	€ 0	€ 0	€ 0	n.v.t.
Eigen bijdrage per sessie na kwijschelding niveau 2 (75 %)	€ 21,90	€ 18,75	€ 15,60	n.v.t.

*Wij plannen i.v.m. met onze werkwijze sessies van 120 minuten in, mits anders met je behandelaar is afgesproken. De tarieven per sessie zijn conform de landelijke geldende tarieven opgesteld door de [Nederlandse Zorg Autoriteit \(NZA\)](#) en de [zorgverzekeraars](#)

*De benoemde bedragen eigen bijdrage in de tabel kunnen afwijken.



2. Kwijtscheldingsregeling eigen bijdrage

Niet vergoede kosten oftewel de eigen bijdrage kunnen wij kwijtschelden met onze kwijtscheldingsregeling. Er zijn twee mogelijkheden afhankelijk van jouw situatie:

Niveau 1: 100 % kwijtschelding van de eigen bijdrage

Voor wanneer je financieel niet in staat bent om aan de eigen bijdrage te voldoen.

Bijvoorbeeld door schulden, werkloos zijn, een uitkering hebben.

Niveau 2: 75 % kwijtschelding van de eigen bijdrage

In alle andere gevallen

Hoe kan ik gebruik maken van de kwijtscheldingsregeling?

Wij versturen in de meeste gevallen een factuur per 5 sessies. De factuur kun je vervolgens declareren bij CZ. Om gebruik te kunnen maken van de kwijtscheldingsregeling dien je na je declaratie de volgende informatie te mailen naar info@mentaalvrij.nl:

1. Een kopie of foto van het declaratieoverzicht van CZ
2. Van welk kwijtscheldingsniveau je gebruik wilt maken
3. Indien je van niveau 1 gebruik wilt maken dien je de reden aan te geven in de mail

We zullen vervolgens aan de hand van deze informatie de kwijtschelding op de factuur voor je toepassen.

3. Eigen risico

Let op dat je een eventueel openstaand eigen risico zelf dient te betalen. Bij alle behandelingstrajecten binnen de GGZ geldt het wettelijke verplichte eigen risico.

4. Voorwaarden

Om in aanmerking te komen voor een vergoeding vanuit CZ gelden de onderstaande voorwaarden:

- Het voor het intakegesprek in het bezit zijn van een geldige verwijsbrief van je huisarts naar de Generalistische Basis GGZ en/of Mentaalvrij
- De zorgvraag moet in aanmerking komen voor behandeling vanuit de BGGZ. Dit zal altijd besproken worden met je behandelaar.